

UÜ – Schwimmen

Unter dem Motto „Von Anfang an, sich im Wasser richtig und sicher zu bewegen“, ist hier für jeden was dabei. Diese UÜ richtet sich an Schwimmer jeden Levels wie natürlich auch an Nichtschwimmer.



Ziel ist eine individuelle Verbesserung der verschiedenen Schwimmtechniken, das Kennenlernen verschiedener Sprungtechniken, eine eventuelle Angstüberwindung beim Springen oder Tauchen, sowie auch sich im Wasser wohlfühlen und Spaß zu haben.

Mitzunehmen ist: Schwimmbrille, enganliegende Badekleidung (um sich besser zu bewegen), gegebenenfalls eine Badehaube, Handtuch usw.

Ort: Hallenbad Badylon in Freilassing

Di. 7. – 10. Stunde (13:30 – 16:45)

Termine: (mögliche Abänderungen vorbehalten!)

23.09. 25 / 21.10. 25 / 25.11. 25 / 02.12. 25 / 16.12. 25 / 20.01. 26 / 03.02. 26 / 24.02. 26 /
03.03. 26 / 24.03. 26 / 21.04. 26

Lg, das Schwimmlehrerteam!